

# İHMAL

İhmal; barınma, yeme-içme, eğitim, denetim, sevgi, tıbbi bakım gibi gereksinimlerin karşılanmaması ve yaşa uygun olan bakımın verilmemesidir. Çocuğun kötüye kullanımının en yaygın şeklidir.

## ÇOCUK İHMALİNİN BELİRTİLERİ

- Sürekli açlık belirtileri,
- Keçeleşmiş saçlar,
- Kirliliği veya şiddetli vücut kokusu,
- Uygun olmayan kıyafetler,
- Çocuğun evde bakım sağlayacak kimsenin olmadığını belirtmesi,
- Normal kilonun altında olma,
- Bitler, karın şişmesi, çok zayıf ve uyuklu görünme
- Okulda bulunma süresinin uzaması,
- Kendi kendine zarar veren davranışlar,
- Dilenme, yiyecek çalma,
- Sürekli yorgunluk, halsizlik, derste uyuya kalma
- Yetişkin sorumluluklarını ve ilgilerini yüklenme.



## İSTİSMAR

Çocukların, bakımını yapan kimseler ve diğer yetişkinler tarafından fiziksel, duygusal, zihinsel veya cinsel gelişimlerini engelleyen ya da beden veya ruh sağlığına zarar veren, kaza sonucu olmayan durumlarla karşı karşıya bırakılmasıdır.

## İSTİSMAR TÜRLERİ



### FİZİKSEL İSTİSMAR

İstismar türleri içinde tanımlanması ve belirlenmesi en kolay olan istismardır. Çocuğun kaza dışı hasar görmesi veya fiziksel olarak cezalandırılması olarak fade edebiliriz.

### DUYGUSAL İSTİSMAR

Çocuğun sevilmemesi, ihtiyacı olan duygusal ilgi ve yakınlığın ona gösterilmemesi duygusal istismardır. Ebeveynlerin ya da çevredeki diğer yetişkinlerin çocuğu aşağılamaları, ilgi ve sevgilerini göstermemeleri, devamlı olarak eleştirmeleri, alay etmeleri, küfür etmeleri ve saldırgan davranışları duygusal istismardır

### EKONOMİK İSTİSMAR

Çocuğun emeğinden, bedeninden kazanç sağlamak amacıyla yararlanılmasıdır. Çocuğun kötü ve sağlıksız koşullarda çalıştırılması, yapabileceğinden fazla iş yüklenmesi, sokakta çalıştırılması, fuhuş sektöründe çalışmaya zorlanması, organ ticareti amacıyla kaçırılması vb.



### CİNSEL İSTİSMAR

Çocuğun, bir yetişkin tarafından cinsel isteklerinin doyumunu için kullanılması ya da kullanılmasına göz yumulmasıdır. İstismarcı olguların %50 sinde aileden birisi , olguların % 70 inde ailenin tanıdığı birisidir,% 90'ı çocuğun tanıdığı biridir.

# ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI

## VELİ BROŞÜRÜ



## BATMAN TOBB GÜZEL SANATLAR LİSESİ

Psikolojik Danışman  
Şeyma ÇİÇEKLYÜZ



## ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI YOL AÇABİLECEK EBEVEYN VE AİLE ETMENLERİ

**Ebeveyn Deneyimsizliği:** Çok genç ve deneyimsiz ebeveynler bir çocuğun davranışlarını ve ihtiyaçlarını anlamayabilir ve çocuğun gelişimindeki her bir aşamada ne yapılması gerektiğini bilemeyebilirler.

**Gerçekçi olmayan Beklentiler:** Ebeveynin çocuktan beklentileri gelişimsel olarak yapabileceğinin üzerinde olabilir.

**Sosyal Dışlanma:** Ebeveyn için destek ve yetişkin arkadaşılığının sağlanamaması veya ebeveyne çocuğu yetiştirme sırasında yardım etmek için aile ve arkadaşın olmaması.

**Karşılanmayan Duygusal İhtiyaçlar:** Diğer yetişkinler ile iyi ilişkilere sahip olmayan ebeveyn, sevgi, benimsenme ve öz-saygı ihtiyaçlarını tatmin etmek için çocuğuna yönelebilir.

**Sık Görülen Krizler:** Büyük hastalıkların yanı sıra mali, mesleki, maddi ve hukuki stres/sorunlar çocukların ihmal ya da istismarına katkıda bulunabilir.

**Kötü Çocukluk Deneyimi:** Birçok istismarcı yetişkin, çocukluğunda kötü muameleye maruz kalmış ve bu nedenle uygun ve şiddet içermeyen bir tarzda çocuklarla ilişki kurmayı öğrenememiş ya da geliştirememiş olabilir.

**Uyuşturucu ya da Alkol Sorunları**

**Zihinsel Hastalık**

**Başarısız Aile Sınırları:** Ailede yeterli gözetimin olmaması



## CİNSEL İSTİSMARA UĞRAYAN ERGENLER NE TÜR BELİRTİLER GÖSTEREBİLİR?

- Arkadaş ilişkilerinin bozulması
- Benlik algısına ilişkin sorunlar
- İntihar girişimleri ya da düşünceleri
- Okul başarısında düşme, okuldan kaçma
- Teşhis konulamayan baş ağrıları, mide bulantıları ya da benzeri bedensel şikayetler
- Dikkat sorunları
- Güvensizlik
- Mutsuzluk, keyifsizlik
- Depresyon
- Saldırganlık
- Madde ya da alkol kullanma
- Öz bakımın ihmal edilmesi
- Yeme ve uyku bozuklukları
- Cinselliğe, hamileliğe ya da cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı ani ve aşırı ilgi
- Cinsel içerikli davranışlarda bulunma



## ÇOCUKLAR NEDEN İSTİSMAR EDİLDİKLERİNİ SÖYLEMEZLER?

- Kendilerine inanılmayacağından korkarlar.
- Başlarının belaya gireceğinden korkarlar.
- İstismarcının tehditlerinden korkarlar.
- İstismarcıyı korumak isteyebilir, sevebilir ama yaptıklarını sevmeyebilirler.
- Nasıl anlatılacağını bilmeyebilirler.
- Cinsel davranışların yanlış olduğunu bilmeyebilirler.
- Arkadaşları tarafından dışlanabileceklerinden korkarlar.
- Büyüklerle (otorite figürleriyle) cinsel konuları konuşmaktan utanırlar, korkarlar.
- Gambaz olarak adlandırılmak istemezler.
- İyi çocukların cinsellikle ilgili sözcükleri kullanmasının doğru olmadığı söylenmiştir.

## CİNSEL İSTİSMARA UĞRAMIŞ BİR ÇOCUĞUN ANNE-BABASINA ÖNERİLER

- Çocuğunuza inanın.
- Çocuğunuzu yaşadığı istismar konusunda konuşmak için yüreklendirin.
- Duygularınızı kontrol edin.
- Çocuğunuzu suçluluk duygusundan arındırın.
- Uzman yardımı alın.



## YARDIM ALABİLECEĞİNİZ BİRİMLER

- Baroların Çocuk Hakları Komisyonları
- Cumhuriyet Savcılığı ve Çocuk Mahkemeleri
- Çocuk İzlem Merkezi (ÇİM)
- Emniyet Birimleri
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi