

ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- Ergenlik döneminin özelliklerinin tamamını bilin.
- Olgun davranışlar sergileseler bile bunun sonsuza dek sürmesini beklemeyin. Çocukça davranışlar gösterdiklerinde bunun normal olduğunu bilin.
- Başkalarının yanında onları eleştirmeyin veya azarlamayın.
- Öğüt vermekten kaçının.
- Empati kurun.
- Onlara kendilerini ifade etmelerini sağlayacak fırsatlar tanıyın, onları dinleyin.



- Sorumlu bir şekilde tavsiyelerde bulunun, akıllı kararlar vermeleri için rol model olun.
- Vücutları ile ilgili konuşmamaya çalışın. Vücutlarındaki büyümeye ya da daha kötüsü hiç büyümüyor gibi göründüklerine kimsenin dikkat çekmemesini tercih ederler.
- Olumsuz yönlerini eleştirmek yerini olumlu davranışlarını takdir edin.
- Öğrencinin enerjisini işlevsel faaliyetlere yöneltmesi için ilgi alanları doğrultusunda yönlendirin.,
- Yaptıkları davranışlarının kaynağının içinde buldukları gelişim dönemi olduğunu ve bunları sizi öfkelenmek için yapmadıklarını bilin.



GELİŞİM DÖNEMİ ÖZELLİKLERİ ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

BATMAN TOBB GÜZEL SANATLAR LİSESİ



Psikolojik Danışman

Şeyma ÇİÇEKLYÜZ

ERGENLİK DÖNEMİ

Ergenlik, bireyin gelişim süreci içerisinde çocukluk döneminin bitişiyile beraber sözü edilen dönemin başlangıcından fizyolojik olarak erişkinliğe ulaşmaya kadar geçen bir gelişim dönemidir.



Zihinsel Gelişim

Ergenlik dönemiyle birlikte ergenler pek çok yeni zihinsel beceri kazanır. Zihinsel gelişimindeki bu ilerleme adalet, eşitlik, hoşgörü, sevgi, ahlak gibi soyut kavramlar üzerinde düşünmesine olanak verir ve cinsellik, din, politika gibi konularda kendilerine ait düşünceler geliştirmelerini sağlar. Bu dönemin en önemli kazanımları soyut ve çok yönlü düşünmedir.

Fiziksel Gelişim

Ergenliğin başlangıcının en belirgin habercisi boy ve kilo değişimidir. Kızlar, ergenlik dönemine erkeklerden iki yıl daha erken girerler. Bu nedenle kızlarda boy uzaması daha erken gerçekleşir.

Duygusal Gelişim

- Duyguların yoğunluğunda artış,
- Duygularda dengesizlik ve istikrarsızlık
- Karşı cinse ilgi duyma,
- Aşırı hayal kurma,
- Yalnız kalma isteği

