

ARA TATİLİ NASIL DEĞERLENDİRMELİ?



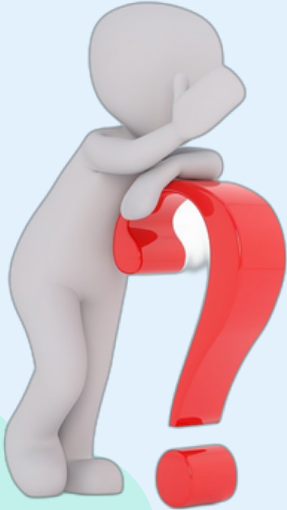
PEKİ NE YAPMALI?

Ara tatil eksik olduğunuz konuları halletmek için çok önemli fırsat. Eksiklikleri kapatmanın en önemli yolu planlı ve programlı çalışmaktır. Az çok eksik olan konularınızın, nelere çalışmanız gerektiğinin farkındasınız artık. Hazır önünüzde yaklaşan bir tatil varken bu eksik olduğunuz konuları önceden tespit etmiş olmanız sizin için büyük bir fırsat olacaktır. Rotanızın belli olması hedefinize doğru yol almanızı sağlayacaktır.

NASIL ÇALIŞILMALI?

Özellikle teknolojinin bu kadar geliştiği günümüzde bilgiye ulaşmak için bir sürü fırsat var. Konu eksiği olanlar için YouTube'de konu anlatım videoları var. İnternet faydalanmasını bilenler için önüne geçilmez imkanlar sunuyor. Ayrıca soru çözümü de çok önemli. Size tavsiyem soru çözerken yanınızda mutlaka kronometre bulundurun soru çözme hızınızı arttırmaya özen gösterin. Denemelerde ve gerçek sınavda bunun çok faydası olduğunu göreceksiniz. Tekrar yapılan konularda çözülemeyen soruları not alın ve üzerinde çok durmadan başka konulara geçin. Bir sonraki çalışma gününüzde bu sorulara ait konuları ön plana alarak yeniden tekrar yapmalı ve sorularınızı yeniden çözmeye çalışmalısınız.

Ara tatil dönem ortasında özellikle yazılılardan sonra öğrencilere dinlenme ve eksikliklerini giderme imkanı sunan bir zaman dilimidir. Fakat yanlış değerlendirildiğinde insanı dersten uzaklaştırabilir ve bu da zaman kaybına neden olabilir.



Hazırlamış olduğun sınava hazırlık planında ders çalışmanın yanı sıra sizi motive edecek aktivitelere de yer vermelisiniz. Sınava hazırlık dönemi öğrenciler için yorucu ve psikolojik olarak yıpratıcı geçebilir. Bu anlamda sizi çok iyi anlıyoruz. Ders çalışmaktan bunalacağınız kendinizi kötü hissettiğiniz zamanlarda biraz kaçamak yapabilirsiniz ama bu kaçamakları uzun tutmamaya özen göstermenizi tavsiye ederim. Kendi otokontrol sisteminizi kurabilmeniz eğitim ve kariyer hayatınızda size büyük kolaylık sağlayacaktır.



- Ara tatili mola olarak düşünün.
- Bugüne kadar öğrendiğiniz konuları listeleyin ve tekrarlarını yapın.
- Hangi konuya ne kadar zaman harcayacağınızı planlayın.
- Teknolojinin pençesine düşmeyin.
- Her gün yürüyüşe çıkın.
- Arkadaşlarınızla etkinlik planlayın.
- Kendinizi kimseyle kıyaslamayın.
- Uyku düzeninizi bozmayın.
- Karamsarlığı değil, iyimserliği tercih edin.

BATMAN TOBB GÜZEL SANATLAR LİSESİ



Psikolojik Danışman
Şeyma ÇİÇEKLIYÜZ