



ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIK DAVRANIŞI SERGİLEDİĞİNİ DÜŞÜNÜYORSANIZ NE YAPMALISINIZ?

- Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.
- Bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin.
- Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarın.
- Kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir edin, bunları pekiştirin, ödüllendirin.
- Çocuğunuzun popüler olması yönündeki arzularınızı çocuklarınıza yansıtmaktan kaçının. Çünkü unutmayın zorbalık da popüler olmanın bir yolu!
- Çocuğunuza daha çok zaman ayırın, zorba davranışlarına karşı daha dikkatli olun.
- Çocuğunuza doğru rol model olun.
- Okulla mutlaka işbirliği yapın.

AKRAN ZORBALIĞI VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



BATMAN TOBB GÜZEL SANATLAR LİSESİ

Hazırlayan:
Psk. Dan. Şeyma
ÇİÇEKLYÜZ



ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI DÜŞÜNÜYORSANIZ NE YAPMALISINIZ?

- Çocuğunuzla açık iletişim kurun. Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.
- Zorbaliğın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin.
- Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun.
- 'Sen de aynısını ona yap' cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın.
- Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin. Hemen aşırı tepki göstermeyin.
- Çocuğunuzun asla suçlamayın.
- Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağınızı söylemeyin.
- Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın.
- Çocuğunuzun öğretmeni ile konuşmayı teşvik edin.
- Sonrasında ise belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını sorun.
- Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.



İLİŞKİSEL ZORBALIK

Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.



ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA UĞRADIĞINI NASIL ANLARSINIZ?

- Okulda yaşadıkları ile ilgili paylaşımında bulunmaması
- Arkadaş ilişkilerinin zayıf olması ve arkadaşlarından bahsetmemesi
- Okula gitmek istememesi
- Bir anda okul fobisi yaşamaya başlaması
- Bir anda içine kapanma, sessizlik ve kekeleme gibi durumlar yaşaması
- İştahsızlık, baş ağrısı ve karın ağrısı gibi şikayetlerinin oluşması (Bu sebeplerde önce doktor kontrolü yaptırılmalı)
- Okul servisine binmek istememesi
- Bedeninde şiddet izlerine rastlanması
- Sürekli uyumak istemesi
- Eşyalarını sık sık kaybetmesi
- Daha sık para istemesi
- internette veya telefonla vakit geçirirken sıkıntılı görünmesi.



ZORBALIK NEDİR?

Bir bireyin bir başkasını sürekli olarak ve kasten incitmek amacı ile güç kullanmasıdır.

AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ NELERDİR?

FİZİKSEL ZORBALIK

Vurmak, itmek, saç çekmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.



SÖZEL ZORBALIK

İsim/lakap takmak, hakaret etmek, alay etmek, bağırmak, laf ile sataşmak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir



SİBER ZORBALIK

Rahatsız edici mesajlar atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.

AKRAN ZORBALIĞINA İLİŞKİN BİLİNMEŞİ GEREKEN GERÇEKLER

- Akran zorbalığı her okulda ve her kademede görülebilir.
- Akran zorbalığı okulun her alanında gerçekleşmektedir (örn. sınıf, koridor, kantin, okul bahçesi, spor salonu, servis).
- Hiçbir öğrenci zorbalığı hak etmez.
- Akran zorbalığı çocukluğun doğal bir parçası değildir.
- Yalnızca erkek öğrenciler zorbalık yapmaz, kız öğrenciler de zorbaca davranışlar yapmaktadır.